

Pensées pour agir

Carnet de route



Christian H. Godefroy

« Sans changement il n'est pas de progrès possible. »

C'est souvent notre désir
de sécurité qui nous empêche
de progresser. Et une mauvaise
utilisation du verbe "être": "Je
suis comme cela." Il faudrait
toujours ajouter une date à ce
genre d'opinion, sinon on se
programe à l'inertie!

Avoir peur de changer, c'est
manquer de foi, de confiance en
soi...

« La sincérité est la perle qui se forme dans
le coquillage du cœur. »

Proverbe soufi

Ehî mileî, c'est partager
ce qu'il y a de plus profond en
soi. Sans intention, dans un
état de cœur. Mais il ne faut
pas une fausse sincérité avec
"porter des jugements". Dire ce
que l'on ressent, ce n'est pas
juger l'autre. D'où l'importance
du cœur par rapport à la tête.

« Une mauvaise expérience vaut mieux que
10.000 menaces. »

Proverbe turc

Pour soi : toujours réfléchir
à la signification profonde d'une
mauvaise expérience. Nous sommes
finalement responsables de ce
qui nous arrive.

Pour les autres : savoir les laisser
aller au bout de leurs idées pour
qu'ils apprennent par eux-mêmes.
Si non, ils nous le veulent de ne
pas les laisser faire.

« Le grand but de l'éducation n'est pas le savoir mais l'action. »

Herbert Spencer

Un de ses illustres amis illustrait cette idée ainsi : "Je hais les cœurs pusillanimes, qui, pour trop entraver la face des choses, n'ont rien entreprendre." Il avait un moment où comprendre ne sert plus à rien. Il faut agir. Sinon, cela devient de la cowardise.

L'intention ne change rien. Seul l'acte prouve, confirme, permet d'aller plus loin.

« Le secret du Succès – s'il en existe un –
c'est la faculté de se mettre à la place de
l'autre et de considérer les choses de son
point de vue autant que du nôtre. »

Henri Ford

En changeant de point de vue,
on comprend l'autre, et il est
plus facile de communiquer avec
lui. Pour aider, il est très dispon-
sible d'aimer suffisamment
pour sentir par empathie et
non par sympathie.
Rendre service = succès !

« Celui qui va doucement va loin. »

Proverbe oriental

Nolite nocere et celui de la vitesse.
Mais souvent, en prenant son
temps, on trouve de raccourcis,
on goûte même le plaisir du
trajet, au lieu d'être obsédé
par le but poursuivi.

En allant moins vite, on
pense à plus facilement - et
c'est souvent la dernière ligne
droite qui est la + difficile !

« L'égoïsme n'est pas de vivre comme on le désire, mais de demander aux autres de vivre comme on veut qu'ils vivent. »

Oscar Wilde

Accepter les autres tels qu'ils sont, et non tels qu'on les voudrait. Admire leurs faiblesses, qui sont l'écrin de leurs qualités. Respecter leurs devoirs, car ce sont les conséquences de leur histoire personnelle, et non des flèches destinées à nous blesser.

Que changeriez-vous dans votre vie actuelle, si vous appreniez qu'il ne vous reste que quelques mois à vivre ?

Qu'est-ce qui vous empêche de changer cela tout de suite ?

« La méfiance est un signe de faiblesse »

Gandhi

J'aime mieux faire confiance
et me faire voler qu'avoir en
ma main tout le temps : c'est trop
fatigant ! De plus, la méfiance
engendre la méfiance, alors que la
confiance engendre la confiance.

Et comment avoir confiance en
soi, si on ne fait pas confiance
aux autres et à la vie ?

« Exige beaucoup de toi-même et exige peu
des autres. Ainsi beaucoup d'ennuis te
seront épargnés. »

Confucius

Comment peut-on exiger des
autres ce que l'on n'est pas
capable de donner soi-même ?
"Leadership by example" ditent
les américains - dirigez en
montrant l'exemple...

Trop attendre des autres, c'est
être déçu. En baissant nos
attentes, on se heurte moins
souvent à la surprise !

« Sentir n'est pas consentir »

Il y a des gens qui s'expriment
pas leurs demandes de façon
formelle. Ils les sous-entendent
par des moyens détournés.

On sent la présence, le poids
de cette demande sans avoir
la possibilité de dire "non".

"Sentir n'est pas consentir"
permet de se sortir du dilemme :
• éclaircir la situation en
demandant si ce que l'on sent
est vrai • répondre -

« Demander ne coûte qu'un instant
d'embarras. Ne pas demander, c'est être
embarrassé toute sa vie. »

Proverbe japonais

Pourquoi demander est-il si
difficile ? - Par peur du refus.
Il faut envisager l'hypothèse
du "non", s'y préparer, se
relaxer ... et demander.

Sinon, la demande non-expri-
mée reste en soi comme un
Karma non réalisé. Pouler
le Karma pour être libre.



Cet eBook fait partie de la collection de livres gratuits de développement personnel que vous pouvez télécharger à <http://www.livres-gratuits.com>

Il est fortement conseillé de le passer gratuitement à vos amis intéressés. Si vous voulez le vendre, le mettre sur votre site ou le donner en cadeau avec un de vos produits, écrivez-vous pour obtenir une autorisation.

Pour toute question, écrivez à :

<mailto:webmaster@club-positif.com>